

En visite à la structure « Au petit bonheur » de KERMARIA



En ce mercredi ensoleillé du 05 avril, nous avons rendu visite à la structure « Au petit bonheur » qui dépend de l'association Perrine Samson de Kermaria. Nous avons été accueillis par une partie de leurs membres dans les jardins de la propriété.

Cette structure, qui existe depuis 4 ans, a été créée afin de rompre la solitude et l'ennui des aînés. Elle ouvre ses portes aux personnes autonomes, qui ont « toute leur tête », et qui sont âgées de plus de 60 ans. Les membres, au nombre de 26 au total, proviennent des alentours : Locminé, Bignan, Buléon, Moustoir-Ac, Saint-Jean Brévelay... et se retrouvent jusqu'à trois fois par semaine (les lundi, mercredi et vendredi) dans une très bonne ambiance. Ils déjeunent tous ensemble, de 12h à 13h30, grâce à la cuisine de Kermaria qui leur prépare de bons repas.

Dorinne, l'animatrice et Jocelyne, une bénévole, proposent diverses activités aux seniors : canevass, tricot, jeux de cartes ou de société, balade dans le parc, danse, vélo, dessin, peinture, loto, Mōlkky ainsi que des cours d'informatique proposés par la mairie. « Au petit bonheur » est une petite structure et ses membres souhaitent qu'elle le reste. Les adhésions se font généralement par le « bouche à oreille ». L'animatrice rencontre les personnes intéressées à leur domicile ou à Kermaria. Suite à l'entretien, un dossier doit être déposé.

A la fin de la rencontre, nous avons partagé un goûter tous ensemble dans la bonne humeur et nous avons convenu de nous revoir bientôt.





À la rencontre de l'Accueil Solidarité, partenaire de la banque alimentaire

CMJ : Qui a créé La Banque Alimentaire en France ? Et Accueil Solidarité à Locminé ?

AS : Le fondateur de la Banque alimentaire en France s'appelle Bernard DANDREL, un ancien banquier. Elle existe depuis 1984.

L'Accueil Solidarité de Locminé a vu le jour en 1996 et Mme CHANONY en est la fondatrice.

CMJ : Quel est le rôle de l'association ?

AS : La première activité de l'association est la distribution de produits alimentaires pour les personnes en situation précaire.

Nous proposons aussi des activités communes, comme des pique-niques, afin de rassembler les différentes communautés.

L'écoute des personnes en difficulté fait également partie de notre rôle.

CMJ : Aujourd'hui, qui est le président de l'association ?

AS : Nous sommes deux présidentes : Mme Christiane Rio et Mme Sylviane JAGO.

CMJ : Combien êtes-vous dans l'association ?

AS : Nous sommes 50 personnes au total et toutes sont bénévoles. Chaque semaine environ 35 personnes sont nécessaires dans les locaux de l'association et 150 personnes lors des périodes de collectes.

Beaucoup d'hommes sont arrivés au sein de l'association et leur aide est précieuse pour porter les marchandises.

Nous n'imposons pas de permanences aux bénévoles. Ces derniers s'inscrivent sur le planning quand ils sont disponibles.

CMJ : Quel type de choses récoltez-vous (nourriture, habits,...) ?

AS : Nous récoltons des produits alimentaires, des produits d'hygiène, et des produits d'entretien. Par contre, nous ne recueillons ni vêtements, ni jouets.

Les produits viennent de La Banque Alimentaire, de grandes surfaces (les invendus), de l'Union Européenne (produits FEAD), de boulangeries, ainsi que de dons directs de particuliers à particuliers (œufs, pomme de terre, champignons,...).

CMJ : Combien récoltez-vous de nourriture par an ?

AS : L'association récolte en moyenne 80 tonnes par an. Cela représente en moyenne 6,3 Kgs de nourriture distribués par semaine et par personne.

CMJ : De quelles communes viennent les bénéficiaires ?

AS : Les bénéficiaires viennent de CMC (centre Morbihan communauté) ainsi que de la Chapelle-Neuve. Ils se déplacent jusqu'à nous par leur propre moyen ou font appel à une assistante sociale.



CMJ : Combien de personnes, ou de familles, aidez-vous toutes les semaines, tous les ans ?

AS : Nous venons en aide à 200/220 familles par an. Chaque mardi, le jour de la distribution, 95 familles se présentent à l'association. Cela représente environ 300 personnes dans le besoin.

Beaucoup d'entre elles sont monoparentales. On reçoit aussi des personnes qui ont un travail mais qui n'y arrivent pas.

Il est très important de respecter la confidentialité des bénéficiaires et de ne pas porter de jugement.



CMJ : Quelles sont vos prochaines actions ?

AS : Fin novembre a lieu la grande collecte. Nous avons besoin de 120 à 150 personnes. Nous avons aussi mis en place un atelier coiffure une fois par mois. Et puis, pour la première fois nous serons présents lors du forum des associations de Locminé.

Le plein de projets !



Organisation de la chasse à l'œuf



Héros Écolos : nettoyage du bourg

Jusqu'au 28 août, le CMJ organise un concours de dessins sur le thème de l'été. Déposez vite votre dessin à la médiathèque !

Infos et règlement : mairie-plumelin.fr



Participation à la cérémonie du 8 mai



Organisation de la boum d'Halloween

Vos conseillers

